

Fiche présentation formation

Travailler de nuit auprès d'une personne en situation de dépendance

Accompagnement au quotidien du particulier employeur en situation de dépendance

Objectifs de la formation

Accompagner de manière sécurisée, respectueuse et professionnelle une personne en perte d'autonomie durant la nuit, dans le cadre d'un emploi direct (domicile privé).

La formation doit permettre de :

- Observer, écouter, communiquer avec bienveillance.
- Organiser son travail de nuit au domicile d'un particulier.
- Réagir face à une situation imprévue (chute, malaise, angoisse nocturne).
- Connaître les bons réflexes de sécurité, d'hygiène et de prévention.
- Gérer son rythme biologique et sa santé.

A l'issue de la formation le stagiaire sera en capacité de :

- Identifier les besoins particuliers d'une personne dépendante la nuit (angoisses, sommeil, sécurité).
- Adapter sa posture professionnelle à un contexte d'emploi à domicile (absence d'équipe, lien direct avec l'employeur).
- Connaître le cadre juridique et les limites du rôle du salarié du particulier employeur.
- Gérer les situations d'urgence en étant seul la nuit.
- Préserver son équilibre personnel et professionnel lors du travail de nuit.

Public visé

Cette formation s'adresse à tout.e.s les Assistant.e.s de vie et Employé.e.s familiaux en activité.

Conditions d'accès à la formation et pré requis

Savoir lire et écrire français. Être en activité, avoir un particulier employeur et avoir un premier bulletin de salaire.

Durée et organisation

14h00 en présentiel, possibilité formation hybride

Contenu de la formation

1-Introduction

Présentation du groupe et des situations vécues à domicile la nuit

2- Le travail de nuit à domicile

Identifier les spécificités du travail nocturne

Organisation du travail isolé, rythmes biologiques, législation du particulier employeur.

3-Les besoins spécifiques

Adapter sa présence et sa communication

Compréhension des troubles nocturnes : anxiété, confusion, déambulation. Sommeil, sécurité, communication bienveillante

4-Posture professionnelle

Distance professionnelle, discrétion, gestion de la confiance

5-Prévention des risques

Prévenir la fatigue et les TMS.

Sommeil, alimentation, sécurité au domicile. Prévention des risques, gestes de manutention

6- Gestion des urgences

Savoir réagir efficacement

Gestion des chutes, malaises, protocoles.

Etude de cas

7- Synthèse et évaluation

Formaliser ses acquis.

QCM, étude de cas, plan d'action personnel.

Modalités pédagogiques

Apports méthodologiques et théoriques. Études de cas. Échanges. Jeux de rôle, vidéos.

Modalités d'évaluation et de suivi

QCM en fin de formation, questionnaire auto-évaluation.

Questionnaire satisfaction

Tarif :

Une allocation de formation a été mise en place pour les départs en formation dans le cadre des 58 heures / an pour partir en formation grâce au plan de développement des compétences : Lorsque la formation s'effectue en dehors du temps d'accueil, une allocation de formation est versée. Au 1er avril 2025, son montant a été établi à 5,57€ / heure.