

POURQUOI CE PROJET?

Des études récentes montrent que pour développer les compétences des adultes, les formateurs doivent :

- Prendre en compte le fait que les apprenants font face à des difficultés de différentes natures.
- Développer des cours adaptés aux besoins spécifiques des apprenants.

Or, nous constatons que la plupart des adultes ont souvent des difficultés à :

- Mémoriser des informations dans le but d'accomplir des tâches spécifiques.
- Passer d'une chose à une autre et s'adapter à de nouvelles situations
- Planifier et organiser plusieurs tâches à la fois.
- Gérer leurs émotions.



www.irips.fr



www.best.at



www.civiform.it



www.ison.gr



www.itg.fr



www.upm.ro



www.volkshochschule.de



sofia

STRATÉGIES
POUR RENFORCER
LES FONCTIONS EXÉCUTIVES
CHEZ L'ADULTE

PLUS D'INFOS
www.sofia.erasmus.site



Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne. Cette publication reflète uniquement les opinions de l'auteur, et la Commission ne peut être tenue pour responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations.



LES OBJECTIFS DU PROJET

« SOFIA : Stratégies pour renforcer les fonctions exécutives chez l'adulte » a pour but de réduire les troubles de l'attention chez les adultes afin d'améliorer leurs compétences et de favoriser leur insertion sociale et professionnelle.

Les partenaires du projet SOFIA vont développer une méthode et des outils innovants permettant d'améliorer la capacité de concentration et d'attention de l'adulte.

Ce projet est financé dans le cadre du programme Erasmus + sur la période 2017-2019.

LES GROUPES CIBLES

- **Les adultes** : c'est-à-dire des personnes diagnostiquées comme ayant un déficit des fonctions exécutives et les adultes présentant des troubles de l'attention mais n'ayant pas été formellement reconnus comme tels (ce qui représente la majorité des adultes).
- **Les éducateurs** spécialisés dans la formation professionnelle des adultes

NOS PRODUCTIONS INTELLECTUELLES

- **Un manuel** sur les caractéristiques et les besoins des adultes diagnostiqués ou non-diagnostiqués comme ayant des troubles de l'attention.
- **Une boîte à outils** rassemblant des méthodes pour développer et améliorer les fonctions exécutives des adultes.
- **Un programme** présentant des techniques spécifiques basées sur la méditation consciente.
- **Un centre de ressources virtuel** et une boîte à outils pour les adultes.

LES RESULTATS ATTENDUS

Le projet SOFIA contribuera à améliorer la qualité de l'enseignement et de la formation professionnelle des adultes et favorisera le développement de leurs compétences. Ce projet permettra de réduire les troubles de l'attention chez l'adulte, à mieux maîtriser son inhibition cognitive et à développer ses compétences sociales.

Les éducateurs spécialisés dans la formation professionnelle des adultes :

- 1 Permettre aux adultes présentant des troubles de l'attention et d'être plus alertes dans leur vie quotidienne.
- 2 Améliorer la capacité de concentration et d'attention de l'adulte.
- 3 Permettre aux adultes de rester concentrés et de maintenir un niveau d'attention malgré les distractions environnantes.
- 4 Permettre aux adultes de mieux maîtriser leurs émotions et leur comportement.
- 5 Apprendre aux adultes à prioriser leurs tâches, à évaluer leur niveau d'importance et à mieux adapter leur comportement en fonction des résultats obtenus.